

essen, trinken, kochen, ...

Mahlzeiten

wyżywienie	die Ernährung
żywność (f Sg.)	die Nahrung, die Lebensmittel
posilek	die Mahlzeit
śniadanie	das Frühstück
obiad	das Mittagessen
kolacja	das Abendessen
pierwsze (drugie, ...) danie	erster (zweiter, ...) Gang
przystawka	die Vorspeise
deser	das Dessert

Obst, Gemüse

owoce (Pl.)	das Obst
mandarynka	Mandarine
borówka = jagoda czarna	die Heidelbeere, Blaubeere
malina	die Himbeere
truskawka	die Erdbeere
agrest	die Stachelbeere
czerwona porzeczka	die rote Johannisbeere
czarna porzeczka	die schwarze Johannisbeere
jagoda leśna	die Waldbeere
żurawina	die Preiselbeere
wiśnia	die (Sauer-)Kirsche
buraczki (Pl.)	rote Bete
cytryna	die Zitrone
pomarańcza	die Orange
marchew = marchewka	die Möhre
groszek, groszki (Pl.)	die Erbse
fasola	die Bohne
brokuły (Pl.)	das Brokkoli
kalafior	der Blumenkohl
cebula	die Zwiebel
kartofel, kartofle	die Kartoffel, die Kartoffeln
ziemniak, ziemnaki	
pomidor	Tomate
por	der Porree, das Lauch
sałata	der Blattsalat, Kopfsalat
salatka	(zubereiteter) Salat
salatka mieszana	gemischter Salat
cykoria	der Chicorée
szparagi (Pl. von szparag)	Spargel
obrane szparagi	geschälter Spargel
nieobrane szparagi	ungeschälter Spargel

grzyb	der Pilz
pieczarka	der Champignon

Milch, Käse, ...

mleko	Milch
masło	Butter
śmietana	Sahne
twaróg	Quark

Backwaren

bulka	das Brötchen
chleb	das Brot
ciasto	der Teig
ciastko	das Gebäck, der Kuchen
mąka	das Mehl
nadzienie	die Füllung
rogalik	das Hörnchen
sernik	Käsekuchen

Eier

jajecznica	Rührei
jajko	Ei

Fleisch, Wurst, ...

boczek	der Speck
kielbasa	die Wurst
szynka	Schinken
kurczak	Hähnchen
indyk	der Puter, der Truthahn, Putenfleisch
indyczka	die Pute, die Truthenne
sznycel	das Schnitzel
filet wieprzowy	das Schweinefilet
rumsztyk	das Rumpsteak
wołowina	das Rindfleisch
jagniecina	das Lammfleisch
dzieczyna	das Wildfleisch
kurczak	das Hähnchen

Fisch

ryba	der Fisch
filet rybny	das Fischfilet
śledź	der Hering
matias	der Matjes
matjes	
filet matjes	das Matjesfilet
filet z matiasa	
losoś	der Lachs

dorada	die Dorade
---------------	------------

Suppe, Soße

zupa	die Suppe
sos	die Soße
sos paprykowy	die Paprikaso+e
sos grzybowy	die Pilzsoße
sos owocowy	die Soße mit Früchten
sos śmietanowy	die Sahnesoße
sos koperkowy	die Dillsoße
dip	der Dipp
masło ziolowe	die Kräuterbutter

Sättigungsbeilagen

frytki	die Pommes Frites
smażone ziemniaki	die Bratkartoffeln
kroket, krokiety	die Krokette, die Kroketten
makaron	die Nudel
ryż	der Reis

Dessert

mus czekoladowy	die Mousse au chocolat
budyń	der Pudding
budyń waniliowy	der Vanillepudding

Gewürze, Kräuter, Öl

ocet	Essig
olej	das Öl
olej lniany	das Leinöl
olej rzepakowy	das Rapsöl
oliwa	das Olivenöl
sól	das Salz
przesalać --> przesolic	versalzen
musztarda	der Senf
szczypiorek	der Schnittlauch
ziele, ziola (Pl.)	das (Heil-)Kraut
ziolowy	Kräuter-
bazyli	das Basilikum
koper = koperek	der Dill

Getränke

herbata	Tee
kawa	Kaffee
kawa naturalna = kawa po turecku	Kaffee auf polnische Art (d.h. heißes Wasser auf Kaffeepulver schütten)
usuwać kamień → usunąć kamień	entkalken
piwo	das Bier
rum	der Rum

sonstige Lebensmittel

czekolada	Schokolade
cukier	Zucker
dżem	Marmelade
galaretka	Göttterspeise
galaretka (owocowa)	Fruchtgelee (enthält Gelatine)
krem	Crème
ryż	Reis
żelatyna	Gelatine

Geschirr, Besteck, ...

filizanka	die Tasse
kubek	der Becher
szklanka	das Glas
talerz	der Teller
talerz głęboki	der tiefe Teller
talerz płytki	der flache Teller
talerzyk	der kleine Teller
misa	die Schüssel
dzbanek	die Kanne (z.B. für Kaffee)
łyżka	der (große) Löffel, Eßlöffel
łyżeczka	der kleine Löffel, Teelöffel
widelec	die Gabel
nóż	das Messer
obrus	die Tischdecke
patelnia	die Pfanne, Bratpfanne

Restaurant

jadłospis	Speisekarte
karta dań	
menu	
zamawiać ↔ zamówić	bestellen
brać ↔ wziąć (biorę, bierze ↔ wezmę, weźmie)	nehmen, bestellen
kelner, kelnerka	der Kellner, die Kellnerin

Sonstiges

gotować	kochen
smażyć	braten
smażony	gebraten
piec → upiec	backen
pieczony	gebacken
prażony	geröstet
jeść ↔ zjeść	essen
jadać	zu essen pflegen, normalerweise essen
pijać	zu trinken pflegen, normalerweise trinken

odżywiać się	sich ernähren
przygotować	vorbereiten, zubereiten
krem	Crème
kwaśny	sauer
ostry	scharf
pikantny	pikant
tlusty	fett, fettreich
porcja	Portion
pijany	betrunken
kucharz, kucharka	der Koch, die Köchin
rzadki	dünnflüssig
tytoń	der Tabak